



Tříměsíční
kurz
**SNIŽOVÁNÍ
NADVÁHY**

HUBNEME S ROZUMEM

kombinace jídelníčku a cvičení

- pro každou ženu, která se chce cítit ve svém těle dobře
- nové stravovací návyky
- žádné zakázané potraviny
- rozumné cvičení bez stresu
- lekce nordic walkingu
- individuální přístup v kolektivu

ZŠ J. Husa Písek

Lektorka **STOBu** Dana Žáčková

12 lekcí, 1x týdně

Cena: 3 400 Kč

vč. materiálů a cvičení

Od 5. 11. 2019

17:30 - 20:00 vždy v úterý

Možný příspěvek VZP.

Přihlášky do 3. 11. 2019

Informace: 774 04 04 99, zackovastudiod@seznam.cz