Záznamový arch k 2. lekci kurzu zdravého hubnutí STOB

Jméno a příjmení	Datum	Tělesná aktivita	Váha

Doba jídla od - do	Co jsem snědl/a - vypil/a	Množství	Všímavé jedení	Doba jídla od - do	Co jsem snědl/a - vypil/a	Množství	Všímavé jedení