

AKTIVNÍ DOVOLENÁ 2020



Hubněte zdravě a natrvalo
www.stob.cz

VÁŽENÍ PŘÁTELÉ!

Společnost STOB nabízí již téměř 30 let mnoho termínů aktivní dovolené. Jsou určeny pro všechny zájemce, kteří si uvědomují, že aktivně strávená dovolená je mnohem efektivnější a radostnější než pasivní odpočinek. Zúčastnit se jich mohou i jednotlivci.

Program pobytů tvoří především rozmanitá pohybová aktivita. Základem je cvičení pod vedením cvičitelek společnosti STOB. Další druhy pohybových aktivit a nadstandardních služeb jsou uvedeny u jednotlivých pobytových míst. V průběhu pobytů budou mít účastníci možnost konzultovat s odborníky své problémy týkající se nadváhy, fyzické zdatnosti a vhodné pohybové aktivity. Z bohatého programu si vyberou aktivity, které jim budou vyhovovat.

Typ ubytování je uveden u každého pobytu.

Stravování v rozsahu plné penze či polopenze je zajištěno u všech tuzemských pobytů a je přizpůsobeno zásadám zdravé výživy. U každého ze zahraničních pobytů je uveden typ stravování. Pokud není stravování zajištěno, jsou v okolí ubytování četné možnosti stravování či nákupu potravin a apartmány jsou vybaveny kuchyňkou.

V **ceně** tuzemských pobytů je zahrnuto ubytování, stravování a společný program, nejsou v ní zahrnuty lázeňské a místní poplatky. U zahraničních pobytů je v ceně zahrnuto ubytování, doprava (s výjimkou pobytu ve Štúrovu), letištní a bezpečnostní taxa, společný program, popř. strava. Ceny pobytů by měly být konečné, pokud nedojde v průběhu roku k výrazným změnám měnového kurzu či cen pohonných hmot, které by změnilly ceny letenek. Během pobytu o vás budou pečovat

pracovníci společnosti STOB, jejichž jména jsou uvedena u jednotlivých kurzů. V případě vážných důvodů si vyhrazujeme právo jejich změny.

Máte-li o některý z nabízených pobytů zájem, podrobné informace najdete na www.stob.cz v záložce „Aktivní dovolená“. Na pobyty se hlase prostřednictvím objednacích formulářů na www.stob.cz kliknutím na tlačítko „Chci vyrazit na dovolenou“ u příslušného pobytu. Bližší informace získáte na e-mailové adrese malkova@stob.cz či na telefonním čísle **608 834 816**. Fotografie z pobytových míst si můžete prohlédnout na www.stobklub.cz/fotogalerie/ivamal.

Organizační zajištění

Společnost STOB organizačně zajišťuje tuzemské pobyty a pobyt ve Štúrovu. Po vyplnění a odeslání objednávacího formuláře obdržíte obratem od automatizovaného rezervačního systému informace o vybraném pobytu. Pokud byste tuto automatickou odpověď nedostali, znamená to, že spadla buď do spamu, nebo ji váš server odmítl přijmout, popř. jste uvedli nesprávnou e-mailovou adresu. V takovém případě to oznamte okamžitě na e-mailovou adresu malkova@stob.cz, odkud dostanete informace znovu. Součástí informací je **závazná přihláška – cestovní smlouva**, kterou prosíme vyplnit a zaslat obratem na e-mailovou adresu malkova@stob.cz. Závaznou přihlášku můžete buď okopírovat do některého textového editoru (např. word) a v něm vyplnit (popř. naskenovat či ofotit), nebo přímo odpovědět na obdržený e-mail a v odpovědi závaznou přihlášku vyplnit, stačí bez vlastnoručního podpisu. Přijetí závazné přihlášky vám potvrdíme e-mailem nejpozději do týdne. Pokud byste do té doby potvrzení nedostali, okamžitě nás kontaktujte. Věnujte, prosím, zvýšenou pozornost tomu, abyste uváděli e-mailovou adresu, kterou skutečně používáte. Při uvedení služební e-mailové adresy si ověřte, zda váš zaměstnavatel neblokuje e-maily zaslané z neznámé adresy a nezařazuje je automaticky mezi nevyžádané zprávy – spamy. Pokud by se po odeslání přihlášky vaše e-mailová adresa změnila, nezapomeňte nás o tom neprodleně informovat.

Zahraniční pobyty budou organizačně zajišťovat cestovní kanceláře uvedené u jednotlivých pobytů. Vaše elektronické přihlášky z internetových stránek www.stob.cz budou automaticky přeměrovány na příslušné cestovní kanceláře. V žádném případě se nehlase rovnou u příslušných cestovních kanceláří. Po obdržení přihlášky vám cestovní kancelář zašle pokyny k vybranému pobytu, cestovní smlouvu, všeobecné informace a vyzve vás k úhradě pobytu.

Obsazování pobytů

Pobyty budou obsazovány podle data došlých přihlášek. Neotálejte ani s přihláškami na pobyty, které se budou konat až na podzim. V průběhu roku reagujeme pružně na zájem klientů o jednotlivé pobyty a v případě menšího zájmu snižujeme s dostatečným předstihem (podle storno podmínek jednotlivých cestovních kanceláří) objednanou kapacitu. Necháte-li přihlášku až na pozdější termín, může se k vaší i naší lítosti stát, že se už pro vás nenajde místo, protože redukovanou kapacitu nebude možné nazpět navýšit. V případě exotických pobytů garantujeme cenu jen do doby uvedené na www.stob.cz/cs/aktivni-dovolená. Vzhledem k navyšování ceny letenky s blížící se dobou odletu je třeba pobyt objednávat ve větším časovém předstihu.

*Na setkání s vámi
při některém z pobytů se těší*

Iva Malkova



RIO mare živí sport

NUTRIČNÍ HODNOTY TUŇÁKA PRO TY, KTERÍ CHTĚJÍ BÝT FIT

-  **Zdroj FOSFORU**
-  **Vysoký obsah BÍLKOVIN**
-  **Vysoký obsah VITAMINU B₁₂**

Více na www.riomare.cz nebo na [f RioMareCesko](https://www.facebook.com/RioMareCesko)

PRAVÁ ITALSKÁ CHUŤ
n° 1 in Italia

* Vedoucí značka na trhu v Itálii (IRI data k září 2019).
Pro více informací navštivte www.riomare.com.





MOŽNOST
SPOJENÍ
VE 14DENNÍ
POBYT

NA ZIMNÍ
TURNUSY
JE TŘEBA
HLÁSIT SE
OBRATEM

KANÁRSKÉ OSTROVY

Místo pobytu: ostrov Fuerteventura, Morro Jable

Termín: 1. turnus: 27. 2. – 5. 3. 2020

2. turnus: 5. 3. – 12. 3. 2020

spojený 1. a 2. turnus: 27. 2. – 12. 3. 2020

3. turnus: 29. 10. – 5. 11. 2020

4. turnus: 5. 11. – 12. 11. 2020

spojený 3. a 4. turnus: 29. 10. – 12. 11. 2020

Ubytování: studia Palm Garden pro dvě osoby s výhledem na moře, obytná místnost se dvěma lůžky, kuchyňský kout s ledničkou, sociální zařízení, balkon či terasa, SAT/TV, bazén

Stravování: bez stravování, v blízkosti komplexu Palm Garden stravovací i nákupní možnosti

Doprava: letecky

Pláž: velká, mnoho kilometrů dlouhá písčiná pláž, vzdálená 300 m od komplexu Palm Garden

Program: různé druhy cvičení (aerobik, taneční aerobik, posilování, strečink, cvičení s overbally a s gumičkami), turistika, nordic walking po mořském pobřeží, koupání v bazénu i moři, za poplatek výlety

Cena: 1. a 2. turnus – 18 900 Kč,

spojený 14denní turnus – 25 800 Kč

(příplatek za druhý týden 6900 Kč)

Ceny u 3. a 4. turnusu ještě nejsou známy,

ale neměly by se příliš lišit od 1. a 2. turnusu.

Kapacita: 24 osob v každém turnusu

Organizace programu: Miluška Nová

Pobyt pořádá a organizačně zajišťuje CK Canaria Travel.

SRÍ LANKA

Místo pobytu: jihozápadní pobřeží Srí Lanky, Barbery Beach Ayurveda Resort, Beruwala

Termín: 16. 3. – 1. 4. 2020, možno prodloužit o další týden

Ubytování: sanatorium Barbery Beach Ayurveda Resort v jednolůžkových, popř. na vyžádání ve dvoulůžkových pokojích (nižší cena) přímo u pláže v zahradě, kde lze v nádherném prostředí po procedurách relaxovat; pokoje nejsou vybaveny klimatizací, protože to ajurveda nedoporučuje, v sanatoriu je malý počet výrazně dražších pokojů s možností klimatizace

Stravování: v rozsahu plné penze určené na základě diagnostiky, skládá se především z čerstvé zeleniny, ovoce, luštěnin, obilí, ryb, štáv a vede k redukci váhy

Doprava: letecky s přestupem v Dauhá

Pláž: písčiná pláž se nachází přímo před hotelem, koupání buď v oceánu s většími vlnami, nebo v laguně v klidném moři, k dispozici je i větší bazén s mořskou vodou a vířivkou

Program: hlavním programem je ajurvédská léčba v nejvyšší kvalitě organizovaná sanatoriem (redukce váhy, problémy s pohybovým aparátem, kožní problémy apod.), STOB zde neorganizuje žádné cvičení, které při ajurvédské léčbě není přínosem; je možné se zúčastnit dalších aktivit resortu, které jsou již v ceně, jako je jóga, meditace, kurzy vaření, výlety apod.

Cena: od 80 000 Kč za dvoutýdenní pobyt dle ceny letenky a typu ubytování

Organizace: Iva Málková, Hana Drábková (překlady u lékaře)

Letenky zajišťuje CK Siam Travel.



POBYT
S KVALITNÍ
AJURVÉDSKOU
LÉČBOU



HLASTE
SE OBRATEM

OKOUZLUJÍCÍ
OSTROV PRO
NÁROČNÉ

OSTROV MAURICIUS

Místo pobytu: středisko Palmar na východním pobřeží

Termín: 17. 3. – 27. 3. 2020

Ubytování: hotel Ambre**** v tropické zahradě bezprostředně u pláže, moderní velké pokoje s balkonem, SAT/TV, klimatizace, minibar, wi-fi, dva vyhřívané bazény, sportoviště, lehátka a slunečníky v ceně

Stravování: all inclusive

Doprava: letecky přes Dubaj a přibližně hodinu autobusem

Pláž: mnoho kilometrů dlouhá písčiná pláž s pozvolným vstupem do moře, bílý písek, azurové moře

Program: pilates, zdravotní cvičení, nordic walking, plavání v moři i bazénu

Cena: speciální výhodná cena 50 990 Kč do 10. 11. 2019, při pozdějším přihlášení 52 990 Kč

Kapacita: 20 osob

Organizace programu: Olga Huspeková

Pobyt pořádá a organizačně

zajišťuje CK Elixír Tours.

ZÍSKEJTE
JARNÍ
ENERGII

LUHAČOVICE

Místo pobytu: nejznámější lázeňské město na Moravě, hotel umístěn v klidové zóně

na okraji města nedaleko přehrady; krásné okolí s množstvím turisticky zajímavých tras, minerálních pramenů a přírodních zajímavostí

Termín: 26. 4. – 2. 5. 2020

Ubytování: hotel Harmonie, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, SAT/TV

Stravování: v rozsahu plné penze

Doprava: vlastní, autobusové i vlakové spojení

Program: různé druhy cvičení v kongresovém sále hotelu (aerobik, taneční aerobik, posilování, strečink, cvičení s overbally a s gumičkami), posilovna, 3x za pobyt plavání v bazénu hotelu, turistika, nordic walking, večerní tanec, za poplatek možnost využití wellness, masáže a kryoterapie přímo v hotelu

Cena: 6550 Kč

Kapacita: 50 osob

Organizace programu: Miluška Nová a Karel Lisý

ŠTÚROVO

TERMÁLNÍ
BAZÉNY

Místo pobytu: město na jižním Slovensku s termálními koupališti, na protějším břehu Dunaje impozantní bazilika v maďarské Ostřihomi

Termín: 9. 5. – 16. 5. 2020

Ubytování: jednoduše zařízené apartmány El Paso, dvoulůžková studia vybavená kuchyňským koutem a sociálním zařízením nebo čtyřlůžkové apartmány (ložnice, kuchyň, sociální zařízení) – obsazovány maximálně třemi osobami

Stravování: bez stravy, možnost stravování v restauracích přímo na koupališti, dobré možnosti nákupu potravin v blízkém okolí

Doprava: vlastní, přímé spojení vlakem, odvoz z nádraží zajištěn

Program: aerobní cvičení, taneční aerobik, zdravotní cvičení, bodybuilding, powerjóga, cvičení s overbally, gumičkami, turistika, nordic walking do hor i podél Dunaje, možnost po celý den využívat veškerá zařízení areálu termálního koupaliště, za poplatek výlety – např. do blízké Budapešti, půjčovna kol a koloběžek

Cena: 3900 Kč při ubytování dvou osob, resp. 4900 Kč při ubytování jedné osoby ve dvoulůžkovém studiu; 3800 Kč při ubytování tří osob, resp. 4500 Kč při ubytování dvou osob ve čtyřlůžkovém apartmánu
Cena nezahrnuje lázeňský poplatek.

Kapacita: 40 osob

Organizace programu: Alena Zmeškalová (Ročková), Lída Boháčová

LÁZNĚ KYNŽVART

Místo pobytu: lázeňské město v západních Čechách 10 km od Mariánských Lázní, nádherné okolí s možnostmi turistiky

Termín: 10. 5. – 16. 5. 2020

Ubytování: lázeňský dům Šárka, dvoulůžkové pokoje se sociálním zařízením, SAT/TV

Stravování: v rozsahu plné penze

Doprava: vlastní – možnost parkování přímo u lázeňského domu, autobusové spojení

Program: posilování, cvičení s gumičkami, zdravotní cvičení, plavání v bazénu, každodenní turistika, nordic walking, workshopy na téma vědomá pozornost (mindfulness), vědomé jedění, relaxační techniky, výživové poradenství

Cena: 6950 Kč

Kapacita: 24 osob

Organizace programu: Petra Mocová

POBYT
V LŮNU PŘÍRODY
S WORKSHOPY
MINDFULNESS



PESTRÁ
NABÍDKA
CVIČENÍ

BECHYNĚ

Místo pobytu: jihočeské lázeňské město

Termín: 24. 5. – 30. 5. 2020

Ubytování: hotel U Draka, dvoulůžkové až třílůžkové pokoje s vlastním sociálním zařízením, TV, lednička

Stravování: v rozsahu plné penze

Doprava: vlastní, autobusové i vlakové spojení

Program: aerobní cvičení, cvičení s gumičkami a s overbally, powerjóga, jóga, pilates, cvičení bamboopilates (s bambusovou tyčí) a další formy pohybu, odpoledne turistika nebo jiné sportovní aktivity, za poplatek možnost vstupu do bazénu Lázní Jupiter

Cena: 6450 Kč

Kapacita: 20 osob

Organizace programu: Lenka Doubravová

ŘECKO – OSTROV KARPATOS

Místo pobytu: letovisko Pigadia

Termín: 9. 6. – 19. 6. 2020

Ubytování: penzion ACTI, pokoje pro dvě až tři osoby vybavené kuchyňským koutem, ledničkou, televizí, balkonem, klimatizací

Stravování: bez stravy, v bezprostřední blízkosti mnoho supermarketů a taveren

Doprava: letecky a autobusový transfer do penzionu (20 minut)

Pláž: 4 km dlouhá písčná pláž s průzračnou vodou přímo před penzionem, pozvolný vstup přes betonová plata nebo kamínky

Program: bodybuilding, powerjóga, cvičení zdravotní, s overbally, gumičkami, turistika, nordic walking, plavání a cvičení v moři, za poplatek výlety po ostrově a lodí po nádherných plážích

Cena: 17 690 Kč

Kapacita: 22 osob

Organizace programu:

Alena Zmeškalová (Ročková)
Pobyt pořádá a organizačně zajišťuje
CK Melissa Travel, s. r. o.

NOVINKA

PENZION
PŘÍMO
NA BŘEHU
MOŘE

ITÁLIE – OSTROV ISCHIA

WORKSHOPY
MIND-
FULNESS

OSTROV
S TERMÁLNÍMI
PRAMENY

Místo pobytu: italský ostrov v blízkosti Neapole, letovisko Forio

Termín: 20. 6. – 27. 6. 2020

Ubytování: hotel Park Victoria – dvoulůžkové pokoje s možností přistýlky, sociální zařízení – se nachází nedaleko od historického centra Foria či Poseidonových zahrad; je obklopen zelení a patří k němu venkovní a vnitřní termální bazén

Stravování: v rozsahu polopenze, snídaně formou bufetu, večere výběrem z menu

Doprava: letecky do Neapole, trajekt přibližně hodinu na ostrov

Pláž: písčná 600 m od hotelu

Program: posilování, cvičení s gumičkami, zdravotní cvičení, plavání v moři, turistika, nordic walking, workshopy na téma vědomá pozornost (mindfulness), vědomé jedění, relaxační techniky, výživové poradenství, za poplatek návštěva krásných termálních lázní, výlety po ostrově i na pevninu (Vesuv, Pompeje)

Cena: 18 000 Kč

Kapacita: 24 osob

Organizační zajištění: Petra Mocová

Pobyt pořádá a organizačně zajišťuje CK Petra Tour.

BYSTRICE NAD PERNŠTEJNEM

Místo: město na Českomoravské vrchovině obklopené hezkou přírodou s možnostmi turistiky

Termín: 1. turnus: 28. 6. – 4. 7. 2020

2. turnus: 5. 7. – 11. 7. 2020

Ubytování: Sporthotel v Areálu sportu, dvou- až třílůžkové pokoje, v bezprostřední blízkosti sportovní hala, krytý bazén, otevřené koupaliště, minigolf, hřiště na volejbal, fitcentrum, sauna, bowling

Stravování: v rozsahu plné penze

Doprava: vlastní, autobusové a vlakové spojení

Program: cvičení aerobní, na fitballech, zdravotní, s overbally a s gumičkami, akvaerobik, nordic walking, turistické výlety do zajímavého okolí, v 1. turnusu za poplatek diagnostika a terapie pohybového aparátu MFK, ve 2. turnusu za poplatek možnost masáží

Cena: 6150 Kč

Kapacita: 38 osob v každém turnusu

Organizace programu:

1. turnus: Šárka Stibůrková,
Jana Boučková
2. turnus: Jana Machová,
Jana Boučková

OBLÍBENÁ
KLASIKA



CHUTNÝ A PLNÝ SÍLY

► Vyvážená kombinace proteinů ◀

► Z žitného kvasu ◀

► 17 % bílkovin ◀

WWW.PENAM.CZ

BILLA

TESCO

ŠPINDLERŮV MLÝN

Místo pobytu: nejznámější krkonošské středisko

Termín: 2. 8. – 8. 8. 2020

Ubytování: Harmony Club Hotel****, komfortní dvou-
lůžkové pokoje, bazén s vířivkami, saunový svět, kryté
tenisové kurty, 10 minut od centra a od lanovky na
Medvědí

Stravování: v rozsahu polopenze

Doprava: vlastní, autobusové spojení

Program: zdravotní cvičení v sále hotelu, plavání v hote-
lovém bazénu, vířivka, každodenní turis-
tika v krásné krkonošské přírodě pro
zdatné i méně zdatné turisty, nordic
walking, přednášky k výživě, pora-
denství, za poplatek možnost masá-
ží a vstup do saunového světa

Cena: 9200 Kč

Kapacita: 30 osob

Organizace programu: Jana Boučková

LUXUSNÍ
NOVINKA PRO
MILOVNÍKY
TURISTIKY

PÍSEK

Místo pobytu: romantické jihočeské město na břehu Ota-
vy, v okolí krásná příroda a řada historických památek

Termín: 2. 8. – 8. 8. 2020

Ubytování: penzion Sport na břehu Otavy v bezprostřed-
ní blízkosti říční plovárny, dvou- až třílůžkové pokoje
s vlastním sociálním zařízením, televizí, venkovní bazén

Stravování: v rozsahu plné penze

Doprava: vlastní, autobusové i vlakové spojení

Program: aerobní a zdravotní cvičení na hřišti nebo
v tělocvičně vzdálené 15 minut chůze od
hotelu, turistika, nordic walking, kou-
pání v Otavě, za poplatek možnost
půjčky kol či kánoí

Cena: 6300 Kč

Kapacita: 24 osob

Organizace programu: Dita Slánská

POBYT
NA BŘEHU
OTAVY

TŘEBOŇ

Místo pobytu: lázeňské město

v jižních Čechách

Termín: 9. 8. – 15. 8. 2020

Ubytování: penzion Siesta na klidném místě v blízkosti
centra a lázní, dvoulůžkové pokoje s vlastním sociálním
zařízením, televizí

Stravování: v rozsahu plné penze, snídaně v penzionu,
obědy a večeře v Bertiných lázních

Doprava: vlastní, autobusové i vlakové spojení

Program: aerobik, taneční aerobik, posilování, strečink,
cvičení s overbally a s gumičkami, 2x plavání a využití
atrakcí vodního světa v lázeňském komplexu Aurora,
turistika, nordic walking, večerní tanec, za poplatek lá-
zeňské procedury

Cena: 6800 Kč

Kapacita: 20 osob

Organizace programu: Miluška Nová

PESTRÝ
PROGRAM
V PŘÍRODĚ
I VE MĚSTĚ

MENORCA

Místo pobytu: severní část ostrova

v jedinečném prostředí zátoky

Arenal d'en Castell

Termín: 26. 9. – 3. 10. 2020

Ubytování: Club Hotel Aquamari-
na***, dvoulůžkové pokoje s možností
přistýlky, sociální zařízení, klimatizace,
SAT/TV, wi-fi, v udržované zahradě dva
venkovní bazény a řada sportovišť – teniso-
vý a volejbalový kurt, hřiště na košíkovou

Stravování: v rozsahu polopenze formou mimořádně bo-
hatého bufetu, v ceně též nápoje – nealko, voda, víno, pivo

Doprava: letecky a autobusový transfer do hotelu (25 km)

Pláž: široká písčiná pláž s pozvolným vstupem do moře,
lehatka a slunečníky na pláži za poplatek

Program: bodybuilding, powerjóga, cvičení zdravotní,
s overbally, gumičkami, dále turistika nádhernou příro-
dou s výhledy na moře, nordic walking, plavání a cvičení
v moři či bazénu, za poplatek výlety po ostrově

Cena: 17 890 Kč

Kapacita: 24 osob

Organizace programu: Alena Zmeškalová (Ročková),
Jana Křemenská

Pobyt pořádá a organizačně zajišťuje cestovní kancelář
Delfin Travel.

NOVINKA

OKOUZLUJÍCÍ
PŘÍRODA

CEREÁLNÍ TYČKY CRISPINS

VHODNÉ NA SVAČINU I MĚSÁNÍ

- vysoký obsah vlákniny
- bohaté na bílkoviny
- bez přidaného cukru

www.extrudo.cz www.extrudoshop.cz



NOVINKA
PRO
NÁROČNÉ

DOMINIKÁNSKÁ REPUBLIKA

Místo pobytu: oblast Bayahibe – karibská část

Termín: 10–11 dní v polovině října 2020

Ubytování: Iberostar Hacienda Dominicus *****, jeden
z nejluxusnějších hotelů na jižním pobřeží leží v krásné
tropické zahradě s třemi bazény, nabízí dvoulůžkové kli-
matizované pokoje, bezplatné wi-fi připojení

Stravování: all inclusive, po celých 24 hodin velmi bohatý
výběr formou bufetu, neomezené množství nealkoholic-
kých i alkoholických nápojů; v rámci all inclusive je možné
navštívit i rybi, čínskou, steakovou či japonskou restauraci

Doprava: letecky s přestupem v Paříži, transfer z letiště
70 km

Pláž: krásné dlouhé písčité pláže, lehatka a slunečníky
v ceně, vhodné pro nordic walking

Program: denně bodybuilding, powerjóga, cvičení
zdravotní, s overbally, gumičkami, dále turistika, nordic
walking, plavání a cvičení v moři a v bazénu. Hotel
nabízí vodní sporty (šlapadla, kajaky, potápění), fitness,
tenisové kurty, volejbal a basketbal, aerobik, diskotéku,
denní a večerní programy včetně živé hudby a tance,
za poplatek masáže, jízdu na koni, vodní lyžování, golf
(16 km od hotelu)

Cena: 45 500 Kč

Kapacita: 26 osob

Organizace programu: Alena Zmeškalová (Ročková)
Pobyt pořádá a organizačně zajišťuje CA AdventurePlus
ve spolupráci s cestovní kanceláří Cedok.

STOB organizuje i víkendové pobyty s cvičením:

Hotel Golf Resort Konopiště,
27. 3. – 29. 3. 2020, cvičí Dáša Jackson, cena 3700 Kč

Hotel Emeran v Klíněch v Krušných horách,
4. 7. – 6. 7. 2020, cvičí Miluška Nová, cena 2900 Kč

Hotel Golf Resort Konopiště,
18. 9. – 20. 9. 2020, cvičí Ilona Folberová, cena 3700 Kč

Dovezeme vám chutné a zdravé jídlo

Programy zdravého stravování
pro dietu, hodnotnou stravu
i aktivní život.

kód:
STOB10

**Sleva
10 %**

- čerstvě uvařeno na každý den
- jídelníčky sestaveny nutriční specialistkou
- dovoz zdarma domů nebo do práce



**ZDRAVÉ
STRAVOVÁNÍ**

**5 jídel
denně za
super cenu**



sleva 10 % platí pouze
pro nové klienty do 31. 12. 2019,
při zadání kódu **STOB10**

volejte 517 070 333
www.zdravestravovani.cz

INDIANA JERKY ... POŘÁDNÝ KUS ENERGIE



Pro sportovce
nebo zdatného výletníka není
zdravější a výživnější svačinky
než sáček Indiana Jerky. Je to
lehká pochoutka, která obsahuje
až 73 % proteinů a jen
minimum tuku.

Vyberte si Jerky podle vlastní chuti



Hovězí



Kuřecí



Vepřové



Krůtí



Tuňák



Indiana s.r.o., Na Lysině 25, 147 00 Praha 4
tel.: +420 777 235 031, email: jerky@jerky.cz,
www.jerky.cz, eshop: www.jerky-shop.cz

