Vážená paní, vážený pane,

**rozhodli jste se začít řízený program redukce váhy a naším přáním i profesionálním posláním je Vám na této cestě pomoci**.

Významné množství kil navíc má dle všech poznatků současné vědy vícečetné negativní účinky na Vaše zdraví. U některých pacientů zhoršuje kontrolu krevního tlaku, u jiných zase hladinu krevních tuků či cukrů, ale pravděpodobně také zvyšuje prozánětlivý stav ve vašich cévách i dalších orgánech.

**Hormony " hladu a sytosti"**

Velký vliv na úspěch Vašeho hubnutí mají (mimo úpravy jídelníčku a zvýšení pohybové aktivity) i hladiny hormonů " hladu a sytosti" ve  Vaší krvi.

Tyto hladiny pravděpodobně částečně předurčují úspěch samotné redukce váhy a jejího budoucího udržení.

V naší ambulanci Preventivní kardiologie Nemocnice na Homolce máme nyní možnost tyto látky měřit a v rámci výzkumného programu z nich i do budoucna vyvodit důsledky a doporučení pro úspěšnější  hubnutí Vaše i dalších pacientů.

**Je zajímavý program právě pro vás?**

Program je financován Interním grantem NNH a tedy pro Vás naprosto bezplatný.

Nabízíme ho pacientům s již rozvinutými přidruženými komplikacemi nadváhy - tedy těm, kteří mají vysoký tlak, vysoký cholesterol a/ nebo zvýšené hladiny cukrů v krvi nalačno

(případně již plně rozvinutou cukrovku - diabetes mellitus).

**Co nabízíme**

V rámci vstupního vyšetření (fyzikální vyšetření, měření krevního tlaku, váhy, obvodu pasu, lékařské anamnéza a doporučení léčby) Vám bude nabrán běžný laboratorní screening

 (krevní obraz, parametry funkce ledvin, jater, štítné žlázy, krevní cukry i tuky, kyselina močová - tj původce dny) a dále parametry zánětu a dále výše zmíněné hormony hladu a sytosti.

**Tyto identické parametry Vám budou změřeny i na konci Vaší úvodní fáze redukčního program.**

Speciální krevní vzorky budou zpracovány a analyzovány s odstupem a Vaše výsledky Vám samozřejmě budou sděleny jakmile budou známy.

Pacienti, u kterých budou zjištěny případné srdečně-cévní komplikace nadváhy ( či jiná srdeční onemocnění) mohou pak v případě zájmu být v naší ambulanci sledováni i nadále.

**Jak se přihlásit**

Pokud byste o tento program měli zájem, kontaktujte nás prosím prostřednictvím Vašeho STOB programu tak, abychom Vaše vstupní vyšetření mohli zajistit ještě před začátkem redukčního programu. Optimálně prosím napište hned (počet míst je omezen) na email lenka.pavlickova@homolka.cz  a my vás budeme kontaktovat. Ke vstupní kontrole na Kardiologické ambulanci Nemocnice Na Homolce vás pak vyzveme cca 14 dní před zahájením kurzu STOB. Objednat se pak můžete na tel. 257273260 Jedná se o program Preventivní kardiologie zaměřený na hubnutí ve spolupráci se STOBem a projekt je vedený MUDr, Pavlíčkovou.

**Do tohoto programu se můžete přihlásit pokud:**

* máte významnou nadváhu či obezitu tj Vaše BMI body mass index) je nad 29
* již berete léky na vysoký tlak a/nebo Vám byl opakovaně naměřen TK nad 140/90 mm Hg
* pokud máte diagnostikovanou cukrovku (diabetes mellitus) nebo Vám byl opakovaně změřen vysoký cukr nalačno
* pokud máte diagnostikovanou poruchu krevních tuků (dyslipidémii ) nebo Vám byl opakovaně naměřen vysoký cholesterol či triglyceridy nalačno

Všechny tyto hodnoty budou ještě ověřeny při vstupním vyšetření

Přejeme Vám mnoho úspěchů  a těšíme se na spolupráci s Vámi.

MUDr. Lenka Pavlíčková

Ambulance Preventivní kardiologie Nemocnice Na Homolce

Roentgenova 2

15030 Praha 5