

Rabí u Sušice



Rabí je malebné městečko v předhůří Šumavy nedaleko od Sušice. Název Rabí zřejmě vychází z německého raben, což znamená krkavec. Tedy Rabí by v překladu bylo něco jako Krkavčí vrch. Jiná verze hovoří o rabířích, což byli v tehdejší mluvě zlatokopové na přilehlé řece Otavě a snad od toho se mohl odvodit název Rabí – rabovat zlato. A ta třetí varianta je opět z názvu ptáka, tentokrát vrabce, jako Vrabčí vrch. A postupným zkomolením, zkrácením toho názvu, mohlo vzniknout vrabí

nebo taky Rabí. Na tomto místě ještě malé varování: místní obyvatelé jsou velice citliví na jméno své obce. Rozšířený hovorový název Rábí jim doslova trhá uši, takže Rabí, s krátkým "a" a dlouhým "í".

Městečku vévodí největší hradní zřícenina - hrad Rabí. Upravené cyklostezky, blízká řeka Otava a hustá síť turistických značek naplní vaše očekávání ať už se na Rabí vydáte pěšky, na kole či lodí po řece Otavě. Okolí hradu skýtá mnoho dalších příležitostí k výletům. Horažďovice, Sušice a Žichovice spojené jednou železniční tratí nabízejí k prohlídce staré památky, přírodní areál v obci Čepice zas nádherné přírodní scenérie.

Zřícenina hradu a obec leží 9 km severovýchodně od Sušice na skalnatém vrchu nedaleko řeky Otavy, ve výšce 478 m n. m. Středověký hrad s románskými základy hrál v minulosti Čech důležitou roli. Chránil obchodní stezku mezi městy Sušice a Horažďovice a bohatá rýžoviště zlata na řece Otavě. Kvůli tomu se hrad stával často terčem útoků. Husitský válečník Jan Žižka se ho pokusil dobýt dokonce dvakrát – a zaplatil za to svým druhým okem. Díky své kráse a ojedinělosti je Rabí zapsáno na seznamu národních kulturních památek.

Program:



Hlavní programovou náplň bude tvořit pohyb v nejrůznějších formách. Každé dopoledne se bude cvičit buď na tenisovém kurtu v zahradě hotelu s krásným výhledem na hrad nebo v případě deštivého počasí v sále kulturního domu vzdáleného 5 minut pěšky od hotelu Atawa. V části cvičební hodiny se bude cvičit s overbally (malé nafukovací míčky), máte-li vlastní, vezměte si je s sebou. Během pobytu bude do programu několikrát zařazen aqua-aerobik v krytém hotelovém bazénu. Odpoledne

bude věnováno dalším sportovním odvětvím nebo turistice po zajímavém okolí. Okolí Rábí je vhodné i pro cykloturistiku, ale vzhledem k tomu, že se jedná již o předhůří Šumavy, je nutné počítat se zvlněným terénem. Cykloturistika nebude centrálně organizována. Zvláštností pobytu v Rabí je možnost vypůjčení kanoí či raftů a plavba po Otavě. Nedaleká Šumava je ideálním cílem celodenního výletu.

Tipy na výlety:

Hrad Prácheň

Gotický hrad vznikl na místě župního hradu založeného již v 10. století. Nejprve byl odtud spravován Prácheňský kraj, později byla správa přesídlena do Horažďovic a do Písku. Hrad je již od roku 1558 uváděn jako pustý. Do současnosti se dochovaly mohutné zbytky věží, hradeb a čtyř bašt.

Zámek Horažďovice

Na místě dnešního renesančně – barokního zámku stála dříve malá, ale významná vodní tvrz ze

13. století, ve 14. století patřil zámek – v té době vlastně gotický hrad – pánům ze Strakonic, po nich pánům z Hradce, v 16. století ho upravil rod Švamberků na renesanční zámek. O století později přibýlo několik barokních úprav. Koncem 18. století přešel zámek do majetku Mansfeldů. Součástí zámku je i barokně upravená kaple, v níž byla zachována původní raně gotická hradní věž ze 13. století.. V současné době sídlí v zámku městské muzeum. Naleznete zde i informační centrum a restauraci.

Žichovice

Prvními trvalými obyvateli tohoto místa byli rýžovníci zlata. Největší proslulosti dosáhli přitom Keltové, kteří přinesli vlastní systém budování hradišť. Žichovice vznikly na místě malé osady na soutoku Nezdeckého potoka s Otavou. Otavské zlato sloužilo tenkrát k mnoha účelům, k výrobě keltských zlatých mincí, jako platidlo, využívalo se ve šperkařství. Roku 1544 pání Švihovští prodali hrad Rabí, ale Žichovice si ponechali, postavili zde nynější zámek. V následujících letech vesnice několikrát změnila svého majitele.

Posledními majiteli byla rakouská rodová větev uherských Lamberků, která si žichovický zámek ponechala až do roku 1945.

