

Jeseník

Místo pobytu



Priessnitzovy léčebné lázně leží v malebné poloze na svazích Studničního vrchu asi 2 km od města Jeseník, v průměrné nadmořské výšce 620 m, nejsevernějším výběžku Slezska a Moravy. Areál tvořící dominantu širokého okolí stojí na místě původní osady Gräfenberk, v níž se roku 1799 narodil Vincenc Priessnitz, světoznámý zakladatel těchto vodoléčebných lázní. Lázně mají mimořádně příznivé klimatické podmínky, neboť jsou ze tří stran chráněny vysokými hřebeny hor, pouze na východ je údolí otevřeno do polských rovin. Tato poloha zajišťuje velmi vhodné mikroklima pro celoroční léčení různých nemocí.

V lázních se dnes léčí choroby dýchacího ústrojí, choroby srdečně-cévní, choroby štítné žlázy, choroby pohybové i duševní, choroby ženské a kožní.

Součástí léčby je i aktivní pobyt na zdravém vzduchu, využívající vynikajících klimatických a geografických podmínek. Klienti mohou využívat značených okruhů pro pěší a cyklisty, pravidelně se pořádají vycházky do okolí lázní s průvodcem..

Lázeňská léčba je založena na využití přírodních léčivých zdrojů, kombinovaných s nejmodernějšími léčebnými a rehabilitačními metodami. Kromě LTV, elektroléčby, vodoléčby a fyzikální terapie jsou pro zdejší lázně typické především bylinné koupele, psychoterapie, elektrospánek, muzikoterapie, oxygenoterapie, plynové injekce, akupunktura a postupy myoskeletální medicíny.

Program:



Hlavní programovou náplň bude tvořit pohyb v nejrůznějších formách. Každé dopoledne se bude cvičit na hřišti, v tělocvičně či v kongresovém sále (v případě zájmu je možné cvičení rozdělit do dvou skupin podle výkonnosti). V části cvičební hodiny se bude cvičit s overbally (malé nafukovací míčky). Během týdne bude 3x k dispozici bazén pro aqua-aerobik. Odpoledne bude věnováno turistice nebo dalším sportovním aktivitám, v areálu lázní je za úhradu k dispozici minigolf, tenisové kurty (antuka), půjčovna kol. V rámci ceny bude každý účastník čerpat 2x masáž, 3 koupele 3x parafín.

Doprava:

Jeseník je dosažitelný vlakem i autobusem. Pro účastníky z Prahy doporučujeme přímé autobusové spojení – odjezd z Prahy Florence. Detailní informace o všech možnostech spojení lze nalézt na internetové adrese www.idos.cz. Z autobusového nádraží (stanoviště 14) je možné použít městskou hromadnou dopravu do zastávky Bezruč. Pokud přijedete vlastním autem, můžete parkovat buď na bezplatném parkovišti u prodejny potravin pod lázeňským domem Mír nebo na nehlídaném parkovišti v areálu lázní za poplatek 215,- Kč za 6 dnů.

Tipy na výlety v okolí Lázní:

Trasa: I/2 - žluté a červené lázeňské značení

Délka trasy: 3150 m

Převýšení: 90 m

Popis trasy: Trasa vychází od orientační tabule u lázeňského domu Hrad. Stoupáme po schodech, přecházíme silnici a podél tenisových kurtů a minigolfu docházíme na křižovatku silničky do České Vsi. Odbočíme vlevo a mírným stoupáním po silničce přecházíme přes louku s kamennými skulpturami. Odbočíme vpravo a jdeme po lesní cestě dlouho, až k odbočce lázeňského značení nad Rumunským pramenem, po stezce šikmo vpravo dolů scházíme k Rumunskému prameni a pokračujeme po lesní cestě mírným klesáním k rozcestníku turistického značení, kde odbočujeme vpravo a mírným stoupáním docházíme k Žofiině prameni. Docházíme ke křižovatce silničky, pokračujeme podél minigolfu a tenisových kurtů zpět k orientační tabuli, kde je cíl naší trasy.

Trasa: II/1 - zelené a modré lázeňské značení

Délka trasy: 2600 m

Převýšení: 90 m

Popis trasy: Vycházíme od orientační tabule nedaleko lázeňského domu Hrad. Stoupáme po schodech, odbočíme vlevo a přejdeme silnici k velkému smrku. Stezkou vlevo od smrku dojdeme na konec panelové cesty. Odtud prudším stoupáním po levém okraji louky s kamennými skulpturami docházíme na silničku, která vede napříč loukou. Po silničce stoupáme vzhůru, míjíme odbočku vlevo k soukromému pozemku a docházíme na okraj louky areálu zdraví, kde odbočuje polní cesta vlevo. Pokračujeme po polní cestě napříč loukou a scházíme z kopce až k začátku na konci svahu. Pokračujeme po polní cestě, která ústí na silničku z Lázní Jeseník do Pomezí. Jdeme rovně směrem do lázní. Silnička končí na křižovatce do Jeseníku. Kolem cukrárny docházíme k orientační tabuli, kde je cíl trasy.

Trasa: II/2 - červené a zelené lázeňské značení

Délka trasy: 3300 m

Převýšení: 120 m

Popis trasy: Začátek trasy je shodný s trasou II/I. Pokračujeme po silničce vpravo do kopce. Silnička stoupá mírně vzhůru, míjíme vpravo u cesty Enhuberův náhrobek a docházíme na konec asfaltové silničky. Odtud dále do kopce po lesní cestě k odbočce lázeňského značení doprava na pěšinu. Po lesní pěšině stoupáme k vrcholu trasy, odtud klesáme k lesní cestě. Značení nás dovede k odbočce k Rumunskému prameni. Scházíme na cestu k prameni a pokračujeme po cestě od Rumunského pramene mírně z kopce k rozcestníku turistického značení. Odbočíme vpravo a mírně do kopce, k Žofinově prameni. Scházíme na křižovatku vedoucí k lázním, podél minigolfu a tenisových kurtů se vracíme do cíle u orientační tabule u Hradu.

