

## ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY 2017

### Vojenská zdravotní pojišťovna

- Plavání
  - od 18 let, jednou za rok 300
- Léčebný tělocvik a tělesná regenerace
  - od 18 let, 300 Kč jedenkrát za rok
    - masáže sportovní, rehabilitační nebo vodní, rehabilitační cvičení, sauna, dechová cvičení, organizovaná základní tělesná výchova, oxygenoterapie, Laser terapie (nikoliv operace), Colon – hydro – terapie, terapie rázovou vlnou, zábalové koupele, čokoládové nebo bahenní zábaly, aerobic, jóga, fitness, spinning, Pilates, Kegellovy cviky, cvičení Ásany, core trénink, Tabata cvičení, orientální tance a na cvičení obdobného regeneračně preventivního charakteru

### Všeobecná zdravotní pojišťovna

- Pohyb, snížení nadváhy
  - až 500 Kč na pohybové aktivity a sestavení jídelníčku
    - Sestavení jídelníčku
      - od praktického lékaře, obezitologa nebo diabetologa, nutričního terapeuta (specialista v oblasti výživy, nejedná se o výživového poradce) pro snížení nadváhy a obezity
    - Příspěvek na pohybové aktivity
      - pravidelná pohybová aktivitu (předplatné a permanentky), jako jsou sporty vytrvalostního charakteru, rozvíjející sílu, koordinaci, flexibilitu apod. Mezi takové aktivity patří např. aerobic, atletika, badminton, florbal, fotbal, kalanetika, plavání, spinning, gymnastika, jóga aj.

### Revírní bratrská pokladna, zdravotní pojišťovna

- Podpora zdraví
  - příspěvek do 300 Kč
    - nákup permanentky na pohybové aktivity pro uživatele MojeRBP (příspěvek na aktivity pro uživatele MojeRBP může čerpat pojištěnec, který dodržuje doporučenou frekvenci preventivních prohlídek) – příspěvek ve výši 25 % z ceny permanentky, maximálně do 300 Kč
    - nákup permanentky na pohybové aktivity pro diabetiky – příspěvek ve výši 25 % z ceny permanentky, maximálně do 300 Kč
      - příspěvek na pohybové aktivity se poskytuje na nákup permanentky na plavání a fitness, tj. spinning, posilovna, aktivní posilovací stroje, rehabilitační cvičení, jóga, aerobik

### Odborová zdravotní pojišťovna zaměstnanců bank, pojišťoven a stavebnictví

Elektronický bonusový systém VITAKONTO

- Plavání
  - příspěvek do 413 Kč
- Cvičení, fitness, tanec
  - příspěvek do 369 Kč

### Česká průmyslová zdravotní pojišťovna

- Sportovní prohlídka
  - od 19 let, příspěvek do 500 Kč

**Zaměstnanecká pojišťovna Škoda**

- Sportovní a pohybové aktivity
  - pro seniory nad 65 let, do 300 Kč
  - pro žáky a studenty od 6 do 20 let, do 300 Kč

**Zdravotní pojišťovna ministerstva vnitra České republiky**

- Program pro seniory – sportovní a pohybové aktivity
  - 65 let a více, do 200 Kč
- Program pro studenty – sportovní a pohybové aktivity
  - od 15 do 26 let, do 600 Kč