Lázeňské město nese název po císaři Františkovi I., který je v r. 1812 navštívil. Jádro města s krásnými empirovými a klasicistními budovami je vyhlášeno městskou památkovou rezervací. Františkovy Lázně jsou městem, ke je mnoho parků, kolonád, pramenů a žlutobílých lázeňských domů s překrásnými štukovými fasádami ověšenými květinami, jsou zde parkové plastiky z 19. století, empírové pavilóny a květinové záhony. Františkovy Lázně si skutečně zachovaly svou původní podobu lázní z 19. století.

**Prameny**

V lázních je 24 pramenů silně uhličité minerální vody a vyvěrá tu i zřídelní plyn - kysličník uhličitý. Léčí se zde nemoci ženské, pohybového a oběhového ústrojí a poruch výměny látkové. Nejznámějšími prameny jsou Františkův, Solný, Luční a Glauberovy prameny. Empírový kostel Povýšení sv. Kříže z let 1812 - 1820 patří u nás k ojedinělým. V rozlehlých parcích Františkových Lázní i v blízkém okolí jsou rozličné možností vycházek, pěších výletů i turistických cest, které rovněž slouží k celkovému ozdravění a zlepšení tělesné kondice. Příjemná relaxace a možnost plavání je ve vodním světě vířivek a bazénů v Aqaforu.

**Výlety a turistika**

 **Národní přírodní rezervace SOOS -** z geologického hlediska třetihorní příkopová propadlina, kde se vytvořilo jezero. Později se zde začaly usazovat rašelina a Slatina, zároveň sem pronikaly minerální prameny a tím vzniklo téměř mořské prostředí. SOOS je jednou z nejvyhledávanějších evropských geologických lokalit. Všechny zajímavosti jsou vidět z naučné stezky, která je vedena vlastně po dně popisovaného jezera a končí u skupiny tzv. mofet, jinak také nazývaných bahenní sopky.

 **Hrad Ostroh - Seeberg** - patří mezi nejstarší hrady na Chebsku. Byl postaven během německé kolonizace Chebska na konci 12. století a sloužil jako jeden z opěrných bodů a správních center nově získaného území. Po nákladné rekonstrukci v letech 1986 - 1990 byl Seeberg otevřen pro veřejnost. Zajímavé stavby se nacházejí také na předhradí, kde je hrázděná stodola z poloviny 18. století, čeledník a dvě stavby na hrad přenesené - věžová sýpka z roku 1714 a kůlna z roku 1809. Jsou to ukázky lidové architektury Chebska.

**Mariánské Lázně** - prohlídka města, parků, návštěva "zpívající fontány".

**Karlovy Vary** - světové proslulé lázeňské město se zajímavou historií, dlouholetou kulturní tradicí a překrásnou architekturou.

**Maria Loreto, Doubrava** - poutní místo Maria Loreto a muzeum lidové architektury - nejstarší hrázděný statek v Doubravě.

**Bayreuth** - návštěva Markraběcí opery, Starého a Nového zámku, dům a hrobka Richarda Wagnera, individuální prohlídka města a nákupy

**Selb** - hlavní město porcelánu, které vyniká nejen překrásnou architekturou nejznámějších umělců světa. Prohlídka podnikové prodejny Hutschenreuther a Rosenthal.

**Turistické výlety - Nordic Walking - po okolí Františkových Lázní:**

Putování po pramenech s ochutnávkou minerální vody.

Komorní Hůrka - naučná stezka - s pokračováním kolem  přehrady Skalka do podhradí Chebu s prohlídkou Chebského hradu.

Motýlí dům

Nordic walking na rozhlednu ve Fr. Lázních - Rybářská bašta.

Nordic walking - Amerika, Jadran

Hazlov, Výhledy, pramen Bílého Halštrova