

# Seznam míst zapojených do Světového dne obezity



Na všechny akce je nutné se předem přihlásit! Rezervujte si místo na uvedených kontaktech.

Město	Lektor Webové stránky	Adresa místa konání	Datum Čas akce	Druh akce Analýza / pohyb	Kde si rezervovat místo?
Brno	Lenka Vymlátílová <a href="http://www.vymlatilova.cz">www.vymlatilova.cz</a>	Dusíkova 5 Nordic Sports	5. 3. 17 – 18:30 h	Nordic Walking	775 617 340 <a href="mailto:lenka@vymlatilova.cz">lenka@vymlatilova.cz</a>
		Kobližná 4	4. 3. 15:30 – 17 h	Přednáška Jak zdravě zhubnout	
	Marika Králíková <a href="http://jakoproutek.cz/">http://jakoproutek.cz/</a>	Křenová 186/60 budova Papírny 3. patro	5. 3. 9 – 17 h	Analýza těla	737 482 824 <a href="mailto:jakoproutek@jakoproutek.cz">jakoproutek@jakoproutek.cz</a>
	Tereza Kukol <a href="http://www.zdravesterezou.cz">www.zdravesterezou.cz</a>	Křenová 52, budova NOSRETI Kancelář č. 226	4. 3. 8:30 – 16 h 17. 5. 9 – 15 h	Analýza těla	604 173 342 <a href="mailto:vita@zdravesterezou.cz">vita@zdravesterezou.cz</a>
		Židlochovice Robertova vila	5. 3. 9 – 12 h	Přednáška – Jak zdravě zhubnout Workshop – Příprava zdravých salátů	
	Jana Sekaninová <a href="http://www.janasekaninova.cz">www.janasekaninova.cz</a>	Středisko DAMGAF Špitálka 23 b	3. 3. 17 – 18:30 h	Intuitivní tanec	608 618 609 <a href="mailto:j.sekoska@centrum.cz">j.sekoska@centrum.cz</a>
		Slovákova ul.2	4. 3. 12 - 18 h	Analýza těla	
	Květuše Rozmahelová <a href="http://www.meli-vita.cz">www.meli-vita.cz</a>	Dornych 675/71, 1.p., za budovou Tenza	2. 3. a 4. 3. 16 – 18 h	Analýza těla	605 024 074 <a href="mailto:kvetuse.rozmahelova@seznam.cz">kvetuse.rozmahelova@seznam.cz</a>
	Miroslav Mira <a href="http://www.nordicsports.cz">www.nordicsports.cz</a>	Dusíkova 824/5	4. 3. 16 – 18 h	Nordic Walking	775 709 079 <a href="mailto:mira@nordicsports.cz">mira@nordicsports.cz</a>

<b>Bystřice pod Hostýnem</b>	Dagmar Gregorová <a href="http://www.igsport.cz">www.igsport.cz</a>	park Zahájené	3. 3. 16 - 17:30 h	Nordic Walking	774 070 199 <a href="mailto:nwp@igsport.cz">nwp@igsport.cz</a>
<b>Havířov</b>	Miroslava Chromiaková <a href="https://www.fyziowalkingpo.int.cz/">https://www.fyziowalkingpo.int.cz/</a>	Podlesí, ul. Přátelství (les)	4. 3. 16 – 17.30 h	Nordic Walking	608 705 073 <a href="mailto:akrim.ch@centrum.cz">akrim.ch@centrum.cz</a>
<b>Holešov</b>	Lukáš Kruťa <a href="http://www.igsport.cz">www.igsport.cz</a> FB: nordic walking Podhostýnsko	Zámecká zahrada	2. 3. 16 – 17.30 h	Nordic Walking	777 689 222 <a href="mailto:nwp@igsport.cz">nwp@igsport.cz</a>
<b>Hradec Králové</b>	Monika Beránková	Škroupova 673/25	2. 3. 9.15 – 14 h	Analýza těla	602 255 148 <a href="mailto:monika-berankova@seznam.cz">monika-berankova@seznam.cz</a>
			2. 3. 8 – 9 h	Pilates	
<b>Chomutov</b>	Iva Vopičková <a href="http://www.dumsalve.cz">www.dumsalve.cz</a>	Na Příkopech 5579	5. 3. 9 – 18 h	Analýza těla	602 383 433 <a href="mailto:Iva.Vopickova@seznam.cz">Iva.Vopickova@seznam.cz</a>
<b>Jenštejn</b>	Jana Habartová <a href="http://www.primatelo.cz">www.primatelo.cz</a>	Hradní 120	4. 3. 8 - 18 h	Analýza těla	602 840 905 <a href="mailto:janina.habartova@gmail.com">janina.habartova@gmail.com</a>
<b>Kadaň</b>	Lada Grozdanová	Kpt.Jaroše 630	5. 3. 18 - 19 h	Analýza těla	604 632268 <a href="mailto:ksnlg@seznam.cz">ksnlg@seznam.cz</a>
		Kadaň schodiště u 2.ZŠ	7. 3. 8- 9:30 h	Nordic Walking	
<b>Karlovy Vary</b>	Viki Handrychová <a href="http://www.fitsviki.cz">www.fitsviki.cz</a>	Lidická 64	3. 3. 8 – 11 h	Analýza těla	tel. 608 330 320 <a href="mailto:zdrave@fitsviki.cz">zdrave@fitsviki.cz</a>
	Lad'ka Kankrlíková <a href="http://www.KamVy.cz">www.KamVy.cz</a>	Krymská 6	5.3. a 6.3. 16:15 – 18 h	Analýza těla	723 317 074 <a href="mailto:kankrlikova@kamvy.cz">kankrlikova@kamvy.cz</a>
<b>Lázně Kynžvart</b>	<a href="http://www.lazne-kynzvalt.cz">www.lazne-kynzvalt.cz</a> Luděk Mrázek Juliana Barčíková Šárka Suraová	Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 14 – 15:30 h	Analýza těla, měření glykémie a krevního tlaku	720 246 498 <a href="mailto:mrazek@lazne-kynzvalt.cz">mrazek@lazne-kynzvalt.cz</a> 775 998 296 <a href="mailto:barcikova.j@lazne-kynzvalt.cz">barcikova.j@lazne-kynzvalt.cz</a> 604990353 <a href="mailto:suraova@lazne-kynzvalt.cz">suraova@lazne-kynzvalt.cz</a>
		Kulturní sál, Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 15:30 – 16 h	Krátká přednáška s nutričním terapeutem (ukázka zdravého talíře)	
		Balneo provoz Lázeňská 295	2. 3. – 5. 3. 16 – 17 h	Nordic Walking, ukázka chodníčku pro zdravou nohu + ukázka cvičebních pomůcek	

<b>Milevsko</b>	Dana Žáčková	Dům kultury, Nádražní 846	6. 3. 14 – 18 h	Analýza těla	774 040 499 <a href="mailto:zackovastudiod@seznam.cz">zackovastudiod@seznam.cz</a>
<b>Nové Město na Moravě</b>	Iva Bubláková <a href="http://www.nordicwalking-nmmn.cz">www.nordicwalking-nmmn.cz</a>	Brněnská 241	4. 3. 15:30 – 17 h	Nordic Walking	608 908 486 <a href="mailto:info@nordicwalking-nmmn.cz">info@nordicwalking-nmmn.cz</a>
<b>Opava</b>	Petra Popadincová <a href="http://www.rodinavpohybuopava.cz">www.rodinavpohybuopava.cz</a>	Městské sady U Střelnice	5. 3. 9 – 10 h 16 – 17 h	Nordic Walking	777 581 421 <a href="mailto:rodinavpohybu@seznam.cz">rodinavpohybu@seznam.cz</a>
	Veronika Vítková Fcb: Nordic Walking OPAVA	Stříbrné jezero	4. 3. 16 – 17 h	Nordic Walking	604 969 314 <a href="mailto:nw.opava@seznam.cz">nw.opava@seznam.cz</a>
<b>Ostrava Poruba</b>	Šárka Andělová <a href="http://www.proziti.cz">www.proziti.cz</a>	Hlavní tř.27	3. 3. 14 – 17 h 5. 3. 9 – 13 h	Analýza těla	731 464 387 <a href="mailto:sarkaandelova@seznam.cz">sarkaandelova@seznam.cz</a>
	Miroslava Chromiaková <a href="https://www.fyziowalkingpo.int.cz/">https://www.fyziowalkingpo.int.cz/</a>	Parkoviště Studentská	5. 3. 16 – 17:30 h	Nordic Walking	608 705 073 <a href="mailto:akrim.ch@centrum.cz">akrim.ch@centrum.cz</a>
<b>Pardubice</b>	Veronika Peterková <a href="http://www.fyziosportys.cz">www.fyziosportys.cz</a>	S.K.Neumanna 1220	5. 3. 17:30 – 19 h	Nordic Walking	773 670 370 <a href="mailto:fyziosportys@gmail.com">fyziosportys@gmail.com</a>
<b>Písek</b>	Dana Žáčková	Studio D Kocínova 139	2. 3. - 5. 3. dle objednání	Analýza těla	774 040 499 <a href="mailto:zackovastudiod@seznam.cz">zackovastudiod@seznam.cz</a>
<b>Plzeň</b>	Alena Rauová <a href="http://www.studiojaa.cz">www.studiojaa.cz</a>	Pohybové studio J&A U Trati 33	4. 3. 16 – 17 h 4. 3. 15 – 19 h	Cvičení Fitball Analýza těla	605 529 662 <a href="mailto:alena.rauova@seznam.cz">alena.rauova@seznam.cz</a>
	Milena Fenclová <a href="http://www.plzenskehulky.cz">www.plzenskehulky.cz</a>	Borský park	3. 3. 15:30 – 17 h 4. 3. 15:30–17 h	Nordic Walking	605 244 511 <a href="mailto:mili.f@atlas.cz">mili.f@atlas.cz</a>
<b>Praha</b>	Dominika Poláková Hana Pávková Málková <a href="http://www.stob.cz">www.stob.cz</a>	Lublaňská 61, Praha 2	2. – 3. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	<a href="mailto:dominikapolakova@stob.cz">dominikapolakova@stob.cz</a> <a href="mailto:hankamalkova@stob.cz">hankamalkova@stob.cz</a>
	Viki Handrychová <a href="http://www.fitsviki.cz">www.fitsviki.cz</a>	Petržilkova 2835 Lékárna BENU	6. 3. 9 – 14 h	Analýza těla	608 330 320 <a href="mailto:zdrave@fitsviki.cz">zdrave@fitsviki.cz</a>
	Tereza Beníčková Andrea Jakešová	Prague StartUp Market – Hala 24 Praha 7	3. 3. 17:30 – 19:30 h	Přednáška: Zdravé hubnutí z pohledu výživy i psychiky	<a href="#">Na přednášku se přihlaste zde.</a>
	Petra Mocová	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	2. 3. 17:15 – 18:45 h	Workshop: Jak začít hubnout a být v tom úspěšný	<a href="#">Na workshop se hlase zde.</a>
Petra Mocová	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	2. 3. 19 – 20:30 h	Workshop všimavého jedení	<a href="#">Na workshop se hlase zde.</a>	

<b>Praha</b>	Tereza Beníčková	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	4. 3. 17:15 – 18:45 h	Workshop: Jak při hubnutí odolat lákadlům?	<a href="#">Na workshop se hlase zde.</a>
	Marie Dobrovodská	Badeniho 290 Praha 6 Centrum Alivio	4. 3. 19 – 20:30 h	Workshop: Jak si sám sestavit zdravý jídelníček?	<a href="#">Na workshop se hlase zde.</a>
<b>Praha – cvičení</b>	Jana Habartová <a href="http://www.primatelo.cz">www.primatelo.cz</a>	KVC Vincent Opočínská 364, Praha-Vinoř	2. 3. 19 – 20 h 3. 3. 19:30 – 20:30 h 5. 3. 20 – 21 h	Bodystyling	602 840 905 <a href="mailto:janina.habartova@gmail.com">janina.habartova@gmail.com</a>
	<a href="http://www.nezrezneme.cz">www.nezrezneme.cz</a>	Obora Hvězda, Praha 6-Liboc	3. 3. 17 – 18:30 h 4. 3. 9 – 10:30 h	Nordic Walking	<a href="#">Na Nordic Walking se hlase zde.</a>
		Centrální park Stodůlky, Praha 13	5. 3. 17 – 18:30 h		
	Cvičení STOB	ZŠ Plamínkové, Praha 4	2. 3. 16 – 17 h	Aby záda nebolela	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			2. 3. 16 – 17 h	Hormonální jóga	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			2. 3. 18 – 19 h	Taneční aerobik a body-fit	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			2. 3. 19 – 20 h	Pilo-ball	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			4. 3. 17 – 18 h	Pohodové kondiční cvičení	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
		ZŠ Sázavská, Praha 2	2. 3. 17 – 18 h	Pohodové cvičení pro vaše zdraví	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			3. 3. 17 – 18 h	Latino koktejl pro začátečníky i pokročilé	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			4. 3. 17 – 18 h	Aerobní cvičení	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			4. 3. 18 – 19 h	Bodystyling a kruhový trénink	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			5. 3. 17 – 18 h	Zdravotní cvičení obohacené o cvičení SM systém	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
			5. 3. 18 – 19 h	Cvičení NIA	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>
		ZŠ Náměstí Jiřího z Lobkovic, Praha 3	4. 3. 17 – 18 h	LatinoMixDance	<a href="#">Na cvičení se hlase zde.</a>

<b>Rumburk</b>	Renáta Ticháčková (Valčíková) <a href="http://www.fit-sever.cz">www.fit-sever.cz</a>	Palackého 205	4. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	604 502 110 <a href="mailto:renata@fit-sever.cz">renata@fit-sever.cz</a>
		Matějova/Střelecká	5. 3. 16 – 17 h	TRX	
<b>Skřivany u Nového Bydžova</b>	Radka Drobná <a href="http://www.radkadrobna.cz">www.radkadrobna.cz</a>	Dr. Vojtěcha 199 budova Obecního úřadu 1. patro	6. 3. 9 – 15 h	Analýza těla	774 407 189 <a href="mailto:radka.drobna@seznam.cz">radka.drobna@seznam.cz</a>
<b>Semily</b>	Monika Beránková	Vejvarovo nábřeží 199, Kulturní centrum GOLF	4. 3. 13 – 16 h	Analýza těla	602 255 148 <a href="mailto:monika-berankova@seznam.cz">monika-berankova@seznam.cz</a>
			5. 3. 10 – 12 h	Přednáška	
			4. 3. 9 – 11 h 16 – 17 h	9 – 10 SMSystém 10 – 11 Pilates 16 – 17 Pilates	
<b>Sezimovo ústí</b>	Lenka Štěchová	Náměstí Tomáše Bati 701	5. 3. 15 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 <a href="mailto:lstechova@seznam.cz">lstechova@seznam.cz</a>
<b>Tábor</b>	Lenka Štěchová	Městská knihovna, Jiráskova 1775	4. 3. a 6. 3. 14 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 <a href="mailto:lstechova@seznam.cz">lstechova@seznam.cz</a>
<b>Ústí nad Labem</b>	Markéta Supolíková <a href="http://www.vyzivamarketa.cz">www.vyzivamarketa.cz</a> <a href="http://www.tclub.cz">www.tclub.cz</a>	Bratislavská 2289/2	4. 3. 10 – 16 h	Analýza těla	604 524 611 <a href="mailto:info@vyzivamarketa.cz">info@vyzivamarketa.cz</a>  602 607 911 <a href="mailto:marketa.supolikova@tclub.cz">marketa.supolikova@tclub.cz</a>
		T-CLUB, Dražďanská 83A	4. 3. 10 – 15 h	Analýza těla	
		T-CLUB, Dražďanská 83A	4. 3. 10 – 11 h 18:30 – 19:30 h	HEAT	
<b>Ústí nad Orlicí</b>	Pavla Šulcová <a href="http://www.pavla-sulcova.cz">www.pavla-sulcova.cz</a>	Tvardkova 1191	4. 3. 16 – 18 h	Nordic Walking	606 068 779 <a href="mailto:pavla.sulcova@gmail.com">pavla.sulcova@gmail.com</a>
<b>Veselí nad Lužnicí</b>	Lenka Štěchová	Třída Čs. armády 560	3. 3. 15 – 18 h	Analýza těla	777 146 796 <a href="mailto:lstechova@seznam.cz">lstechova@seznam.cz</a>

**Na všechny akce je nutné se předem přihlásit! Rezervujte si místo na uvedených kontaktech.**

Akce probíhají ku příležitosti Světového dne obezity ve spolupráci s EASO (The European Association for the Study of Obesity). Aktivity probíhají pod záštitou rektora Univerzity Karlovy prof. MUDr. Tomáše Zimy a také ministra zdravotnictví Mgr. Adama Vojtěcha.

